



ab 04. Mai 2023 im FiZ

Wasserwerkstr. 3
13589 Berlin

Jeden Donnerstag
12:00 Uhr Happy Mom Yoga mit Baby

Lerne Posen, Atemübungen und
Meditationstechniken, um deinen Körper zu
kräftigen, Stress abzubauen und dich zu
entspannen. Verbessere deine Flexibilität
und befinde dich in der Gemeinschaft von
gleichgesinnten Mamas. Komm und genieße
eine wohlverdiente Auszeit!



YALOHA

www.yaloha.de